

令和6年10月1日（火）



スポーツの秋！ 朝運動 新メニュー

運動会は終わりましたが、運動するには絶好の気候になってきました。

今月からは、朝登校後にグラウンドを走るだけでなく、タイヤとびや雲梯、登り棒などにもチャレンジする朝運動を始めました。これらの運動は、子どもたちからも「やってみたい」と要望のあったメニューです。

手ノ子小学校は5・6年生が1・2年生にやり方を優しく教える姿がいつも見られます。この日も運動のコツを丁寧に教える高学年の姿が見られました。

これからは、さわやかな秋の朝にたくさん運動してほしいと思います。